

Ține minte ! Ține minte ! Ține minte !

Fii pregătit în caz de incendiu

Verifică locuința. Trebuie să știi în permanență ceea ce trebuie să faci și unde trebuie să te duci în caz de izbucnire a unui incendiu. Întocmește și exersează planul de evacuare în caz de incendiu împreună cu toți cei cu care locuiești.

Instalează detectoare de fum

Detectoarele de fum protejează. Instalează-le în fiecare încăpere, în mod special în dormitoare. Testează alarma emisă de aceste detectoare cel puțin o dată pe lună. Asigură-te că semnalul este auzit de toată lumea din casă.

Dacă ești fumător.

Folosește scrumiere adânci. Nu fuma niciodată când te afli în pat, te simți amețit sau te afli sub tratament medicamentos.

Fii foarte atent când gătești.

Nu folosi niciodată haine cu mâneci largi atunci când gătești. Se pot aprinde pe tine. Niciodată nu lăsa mâncarea la gătit nesupravegheată. Dacă a luat foc recipientul în care gătești niciodată să nu stingi cu apă. Acoperă-l cu un prosop umed și închide alimentarea aparatului de gătit

Oprește-te, lasă-te jos și rostogolește-te

Dacă ți-au luat foc hainele de pe tine, nu fugi! Oprește-te unde te afli, lasă-te la pământ, acoperă-ți fața cu mâinile și răsuțește-te într-o parte și în alta până când flăcările se vor stinge.

Deplasează-te cât mai jos prin fum

Cele mai multe victime sunt provocate de inspirarea fumului, nu de flăcări. Dacă ești surprins într-o încăpere inundată de fum, stai cât mai aproape de podea. Lasă-te în genunchi și pe coate și deplasează-te spre cea mai apropiată ieșire de urgență.

Mijloacele de încălzit locuința (sobe, șeminee, plite, calorifere electrice etc.)

Amplasați aceste aparate la cel puțin un metru față de materialele combustibile. Dacă stați prea aproape de aceste aparate în funcțiune chiar și hainele de pe voi pot lua foc.

Dacă sunteți blocat într-o locuință în flăcări

Închide toate ușile, dar nu le încuia pentru a avea acces echipele de salvatori. Izolează orice spațiu pe unde intră fumul cu obiectele pe care le ai la îndemână (prosoape, haine etc.)
Deschide parțial o fereastră dacă e posibil.
Stai cât mai aproape de fereastră dacă totuși fumul pătrunde în încăpere.

Stai cât mai aproape de podea. Fumul și gazele toxice se ridică la partea superioară. Semnalizează pompierii fluturând la fereastră un prosop sau un obiect vestimentar de culoare albă
Sună la 112 și spune exact unde te afli. Nu intra în panică, rămâi calm.
Respectă instrucțiunile salvatorilor.

Răcește o arsură.

Dacă ai suferit o arsură ține locul afectat sub un jet de apă rece timp de 5 – 10 minute pentru a reduce senzația de durere.

Consultă de urgență un medic.

