

- ✚ Ai grijă unde arunci capetele de țigară!
- ✚ Nu fuma niciodată când ești în pat, când te simți amețit sau când urmezi un tratament medicamentos!

Când gătești în bucătărie

- ✚ Nu lăsa niciodată mâncarea la gătit nesupravegheată.
- ✚ Atunci când gătești evită să porți haine largi. Se pot aprinde pe tine.
- ✚ În cazul în care a luat foc pe aragaz recipientul în care prepari mâncarea, nu-l stinge niciodată cu apă. Pune peste acesta un prosop umed și înăbușă flăcările.

În cazul unei arsuri

Imediat ține locul afectat sub jet de apă rece timp de 5-10 minute pentru a reduce durerea și a evita alte leziuni ale pielii. Nu folosi pe rană unt sau alte produse alimentare. Contactează imediat serviciile medicale pentru ajutor specializat.

Verifică singur!

- ✚ Examinează cablurile de alimentare cu energie electrică aferente aparatelor electrocasnice (prăjitoare, aparate de cafea, frigidere etc.) pentru a vedea dacă nu există urme de ruperi sau întreruperi.
- ✚ Uită-te după urme de supraîncălzire.
- ✚ În cazul în care observi așa ceva, contactează imediat un electrician autorizat pentru înlăturarea defectelor.

Siguranța persoanelor cu nevoi speciale în cazul izbucnirii unui incendiu

Protejează-ți familia !

Protejează-ți locuința !

Alătură-te nouă în lupta de prevenire a incendiilor !

MINISTERUL ADMINISTRAȚIEI ȘI INTERNELOR
Inspectoratul General pentru Situații de Urgență

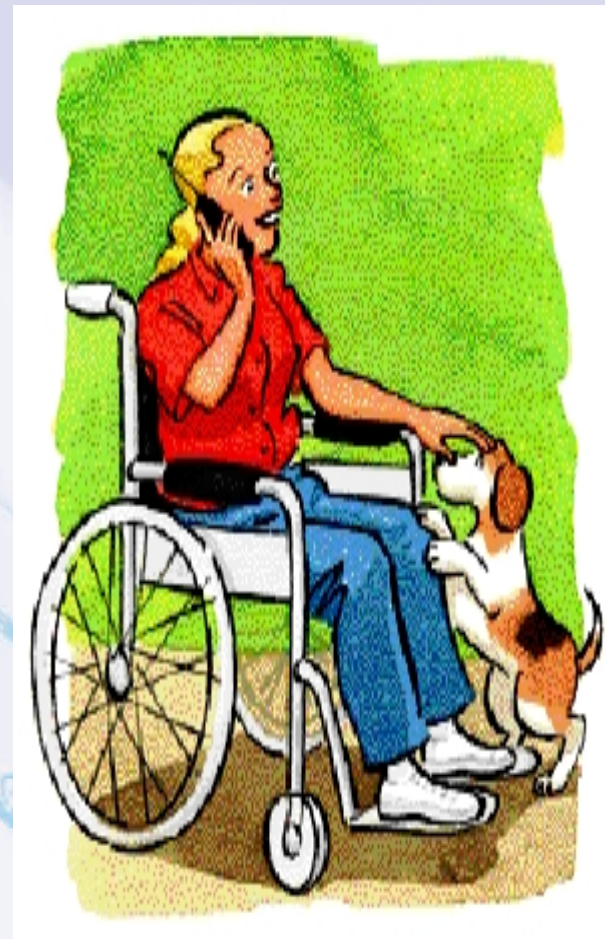


Inspectoratul pentru Situații de Urgență
„Crișana” al județului Bihor
INSPECȚIA DE PREVENIRE

PREGĂTIREA POPULAȚIEI

Ai nevoie de ajutor?

Adresează-te personalului Inspecției de Prevenire
situată în Oradea, str. Avram Iancu nr. 9
telefon : 0259/411212
sau vizitează www.isubihor.rdsor.ro



**Acordă-ți câteva ore pentru a planifica
modalitatea de evacuare în caz de incendiu!!!**

Recomandări pentru siguranța persoanelor
cu nevoi speciale în cazul izbucnirii unui
incendiu

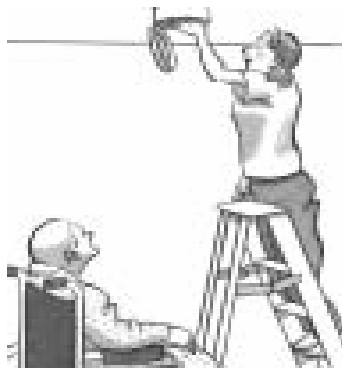
Sunt în interior. Cum pot ieși afară?

Cel mai important pas este de a-ți acorda câteva ore din timpul tău pentru a pune la punct un plan de evacuare în caz de incendiu. Poți să-ți salvezi viața cunoscând dinainte ceea ce trebuie să faci în caz de incendiu. Vorbește cu familia, prietenii, vecinii despre nevoile tale speciale pentru evacuare în caz de izbucnire a unui incendiu.



Cum pot să mă protejiez singur?

Instalează detectoare de fum autonome în locuință, în mod special în dormitorul tău. Asigură-te permanent că acestea funcționează și că au bateriile încărcate.



Amintește-ți: 112

În caz de incendiu, întotdeauna evacuează-te prima dată, apoi sună la 112. Dacă nu poți ieși afară, sună la 112 și spune exact unde te afli în clădire, precum și despre nevoile tale speciale. Nu intra în panică. Rămâi calm.

Dacă este posibil, alege-ți locuința la parterul clădirii.

Dacă locuiești într-o locuință colectivă cu mai multe nivele, încearcă să obții un spațiu de locuit la parterul acesteia și ține în permanență un telefon funcțional lângă tine.



Pe cât posibil, încearcă să-ți asiguri deschiderea ușilor spre exterior, ușor accesibile, fără praguri care ar putea îngreuna evacuarea din clădire.

Planifică și exersează evacuarea ta din clădire!

Ia în calcul două ieșiri din fiecare cameră, în mod special din dormitorul tău. O ieșire (în cazul în care locuiești la parter) este fereastra. Asigură-te că o poți deschide ușor. În cazul în care locuiești într-un bloc cu mai multe etaje, niciodată să nu iei liftul pentru a scăpa de incendiu! Lifturile se pot bloca între etaje sau te pot transporta direct în spațiul incendiat.

În caz de incendiu, ce trebuie să fac?

- Ieși afară și rămâi acolo!
- Dacă părăsești locuința, fă-o repede și în siguranță. Nu intri înapoi pentru nimic, nici măcar pentru lucruri de valoare. Nu are rost să-ți riști viața. Când ești afară, sună la 112!

Deplasează-te cu capul cât mai jos prin fum

Adu-ți aminte atunci când te evacuezi să ții capul cât mai jos posibil. Fumul toxic și gazele fierbinți se ridică la partea superioară iar aerul curat este la nivelul podelei.

Ține ușile închise

O ușă închisă ajută la întârzierea propagării incendiului, a fumului și căldurii. Dacă ai auzit alarma de incendiu sau ai simțit miros de fum, atinge ușa de la camera în care te afli. Dacă o simți rece, deschide-o puțin pentru a vedea dacă există fum în celălalt spațiu. Dacă nu simți fum sau căldură, părăsește imediat incinta urmând planul tău de evacuare. Dacă ușa e fierbinte, nu o deschide. Nu intra în panică. Evacuează-te pe fereastră sau folosește ieșirea alternativă fixată de tine.

Dacă nu poți părăsi camera sau apartamentul

Rămâi calm. Astupă cu prosoape sau haine umede pe cât posibil, golurile de jur împrejurul ușii. Deschide o fereastră și așează-te cât mai jos lângă ea pentru a inspira aer proaspăt. Dacă ai un telefon în cameră, sună la 112, spune-le despre nevoile tale speciale și despre faptul că ești blocat în încăpere. Specifică exact locul unde te afli. Strigă după ajutor, flutură o haină la fereastră și semnalizează-ți prin orice mijloc poziția în care te afli până la sosirea salvatorilor.

Oprește-te, aruncă-te la pământ și rostogolește-te

Dacă ți-au luat foc hainele de pe tine, oprește-te unde te afli. Aruncă-te la pământ și rostogolește-te într-o parte și în alta până stingi flăcările. Depinde de limitele tale fizice. S-ar putea să ai nevoie de ajutorul altcuiva pentru a efectua această operațiune. Nu încerca să stingi flăcările cu mâinile goale!!!

Care sunt câteva dintre modalitățile de prevenire a producerii unor incendii?

Fii atent la depozitarea cenușei din sobe! Nu arunca jarul și cenușa la gunoi. Depozitează-le într-un container metalic.