

**Ce trebuie să mai respect  
atunci când gătesc?**

Verifică periodic cablurile de alimentare cu energie electrică de la aparatele electrocasnice. Ele nu trebuie să prezinte urme de întrerupere a izolației, urme de ruperi sau de încălzire puternică.

**Nu efectua improvizații la  
instalația electrică.**

Apelează la specialiști în momentul în care sesizezi că instalația ta de alimentare cu energie electrică „nu mai duce”. Nu efectua improvizații la tabloul de distribuție. Folosește numai siguranțe electrice calibrate de producător.

**Protejează-ți familia !**

**Protejează-ți locuința !**

Alătură-te nouă în lupta de prevenire a incendiilor !

MINISTERUL ADMINISTRAȚIEI ȘI INTERNELOR  
Inspectoratul General pentru Situații de Urgență



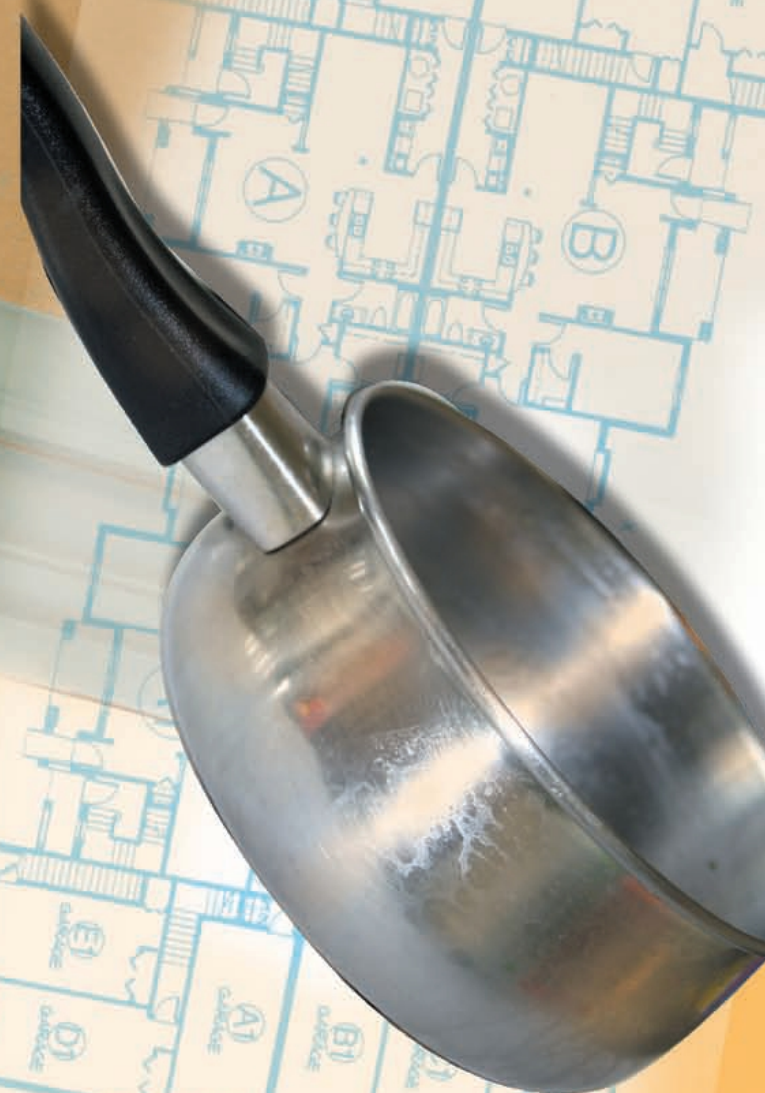
Inspectoratul pentru Situații de Urgență  
„Cri ana” al județului Bihor  
INSPECȚIA DE PREVENIRE

**PREG TIREA POPULA IEI**

**Ai nevoie de ajutor?**

Adresează-te personalului Inspecției de Prevenire  
situată în Oradea, str. Avram Iancu nr. 9  
telefon : 0259/411212  
sau vizitează [www.isubihor.rdsor.ro](http://www.isubihor.rdsor.ro)

# Prea fiebinte





## Prea fiebinte

Multe incendii se produc mai ales în bucătărie, mult mai multe decât în celelalte camere. Majoritatea incendiilor se produc datorită folosirii echipamentelor cu improvizații, nesupravegherii recipientelor aflate pe mașinile de gătit în funcțiune etc.

## Preveniți izbucnirea incendiilor în bucătărie

Păstrați hotele și aparatele de gătit curate. Curățați-le de depunerile de grăsimi cel puțin o dată pe săptămână. Nu păstrați materiale combustibile în apropierea aparatelor de gătit. Scoateți de sub tensiune aparatele electrice cu incandescență (plite, aparate de prăjit pâine, roboți de bucătărie etc.) după fiecare utilizare.

## Fii atent când gătești

Evită să te îmbraci cu haine cu mâneci largi atunci când gătești. Se pot aprinde. Nu lăsa niciodată mâncarea nesupravegheată la gătit. Folosește pe cât posibil hota de evacuare a fumului și gazelor fierbinți atunci când gătești.

## În cazul în care a luat foc recipientul în care gătești

Oprește alimentarea aparatului de gătit (gazul, curentul electric etc.)  
Pune pe recipientul arzând un prosop umed. Protejează-ți mâinile.  
Folosește (dacă ai la îndemână) un stingător doar dacă știi să-l mânuiești.  
Niciodată să nu torni apă sau făină peste uleiul arzând.  
Nu pune niciodată mâna pe un recipient arzând sau fierbinte.  
Dacă ai scăpat incendiul de sub control, nu mai insista. Cheamă pompierii la numărul 112. ieși din casă împreună cu membrii familiei.

## Dacă accidental ai fost afectat de flacără sau de o suprafață încinsă.

Dacă ți-au luat foc hainele de pe tine, oprește-te unde te afli. Lasă-te imediat la pământ. Răsuțește-te pe o parte și pe alta până ce flăcările se vor stinge  
Ține locul afectat sub jet de apă rece timp de 5 – 10 minute pentru a reduce durerea și pentru a preveni alte eventuale degradări ale pielii. Consultă imediat un medic specialist.

## Cât de sigur este cuptorul meu cu microunde?

Cuptoarele cu microunde sunt sigure numai dacă le folosești corect. Nu amplasați în interior obiecte din metal. Arcul electric poate provoca incendii. În cazul în care a luat foc, scoateți aparatul de sub tensiune. Nu deschideți cuptorul până ce flăcările nu s-au stins.

